

โรคประสาทหูเสื่อม



สาเหตุของโรคประสาทหูเสื่อม

๑. เป็นแต่กำเนิด
๒. จากการฟังเสียงดังมาก ๆ เป็นเวลานาน ๆ
๓. จากวัยสูงอายุ
๔. จากยาบางชนิด
๕. จากโรคต่าง ๆ ของหู

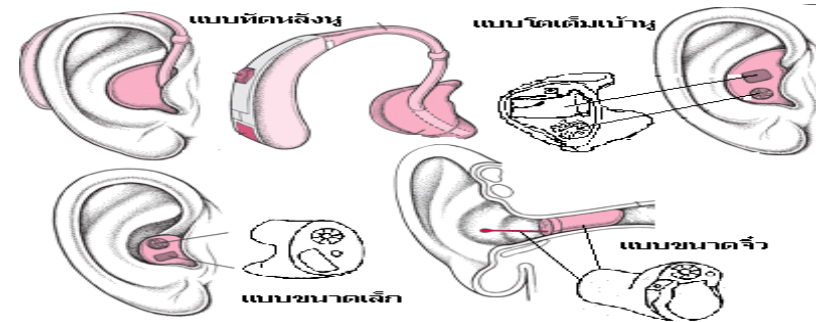


สังเกตได้จาก

๑. มีปัญหาในการฟังทางโทรศัพท์
๒. ได้ยินเสียงพูดทางโทรศัพท์ไม่เท่ากันทั้ง ๒ หู
๓. มีปัญหาในการสนทนากับบุคคลตั้งแต่ ๒ คนขึ้นไป ในขณะที่พูดพร้อม ๆ กัน
๔. ฟังเสียงวิทยุหรือโทรทัศน์ดังเกินไป
๕. รู้สึกว่าผู้อื่นพูดไม่ชัดเจน มักขอให้เขาพูดซ้ำ
๖. ไม่เข้าใจว่าผู้อื่นพูดอะไรและตอบสนองไม่ถูก
๗. มีปัญหาในการฟังเสียงเด็กหรือผู้อื่นหงุดหงิดที่ท่านฟังไม่เข้าใจ
๘. ครอบครัวหรือผู้อื่นมักว่าท่านว่าเรียกไม่ค่อยได้ยิน

เครื่องช่วยฟัง

๑. แบบพกติดตัว จะมีขนาดเท่ากล่องไม้ขีด มีสายเสียบหูฟัง
๒. เครื่องช่วยฟังแบบใส่ในหู (สั่งทำ) มีขนาดเล็ก สามารถใส่ในแก้วหูและรูหูได้ มีขนาดแตกต่างกัน คือ โตเต็มแก้วหู ขนาดเล็กและขนาดจิ๋ว
๓. เครื่องช่วยฟังแบบทัดหลังใบหู ลักษณะเป็นรูปเรือโค้ง เกาะอยู่หลังใบหู
๔. ประสาทหูเทียม หรือหูชั้นในเทียม ที่แพทย์จะผ่าตัดฝังขดลวดนำเสียงเข้าไปในหูชั้นใน ซึ่งต่อกับอุปกรณ์แปลงสัญญาณเสียงภายนอกประสาทหูเทียมจะแปลงสัญญาณเสียงให้เป็นสัญญาณไฟฟ้า มีราคาแพงมาก



วิธีป้องกันการสูญเสียการได้ยิน

๑. หลีกเลี่ยงการเข้าไปในที่เสียงดังมาก ๆ เช่น ในโรงงานอุตสาหกรรม บริเวณที่มีการจุดประทัด ระเบิด พลุ หรือยิงปืน เป็นต้น เพราะเสียงดังเหล่านี้จะทำลายประสาทหูได้
๒. ในกรณีทำงานกับเครื่องจักรที่มีเสียงดังมาก ๆ หรือเครื่องยนต์ ผู้ที่ทำงานในที่เสียงดังควรใส่เครื่องป้องกันหูตลอดเวลาที่ทำงาน และควรรับการตรวจการได้ยินเป็นประจำทุกปี
๓. หากมีปัญหาเกี่ยวกับโรคหูและการได้ยินควรปรึกษาแพทย์ หู คอ จมูก ไม่ควรหยอดยาหรือรักษาหูเองโดยไม่ปรึกษาแพทย์
๔. อย่างแคะหรือล้างหูโดยไม่จำเป็น
๕. ห้ามปั่นหู โดยเฉพาะการใช้ไม้พันสำลีปั่นหู เพราะจะยิ่งดันขี้หูเข้าไปอุดอยู่ข้างใน